

## Wichtige Informationen zum GymNet-Triathlon 2012

### Helfer und Streckenposten

Am Samstag, den 2. Juni 2012, treffen sich zunächst alle Helfer und Streckenposten um 13.40 Uhr auf dem Parkplatz der Dreifachhalle der Hauptschule Warstein – bei schlechtem Wetter auf der Tribüne der Halle. Dort wird zunächst die Vollständigkeit überprüft und die entsprechenden Listen werden verteilt, sodass man anschließend Position beziehen kann. Die Streckenposten sind an ihren Warnwesten zu erkennen.

### Ausgabe der Startnummern für Nicht-Schüler und spätere Anmelder

Auf dem Parkplatz befindet sich auch die Wettkampf-Anmeldung für diejenigen, die ihre Startnummern noch nicht ausgehändigt bekommen haben bzw. noch keine Startnummer zugewiesen bekommen haben. Je nach Disziplin können sie sich dort ab 13.45 Uhr ihre Startnummer abholen, wobei die Anmeldung selbstverständlich noch eine weitere Zeit besetzt sein wird.

### Start mit den Schwimmern der „Allrounder“ (Allwetterbad)

14.00 Uhr bis 14.30 Uhr	Startnummern	<b>1</b>	bis	<b>32</b>	
14.30 Uhr bis 15.00 Uhr	Startnummern	<b>33</b>	bis	<b>64</b>	
15.00 Uhr bis 15.15 Uhr	Startnummern	<b>65</b>	bis	<b>88</b>	und <b>Nachmelder</b>

Bitte erst zu den angegebenen Zeiten erscheinen, sonst wird es zu eng. Nach dem Schwimmen können die Teilnehmer ihre Sachen am Fahrrad-Start ablegen, denn diese werden anschließend von Helfern zur Schule bzw. in den Raum 1.11 (5er Klassenraum beim Kiosk) gebracht. Also Beeilung – die Umziehzeit wird berechnet!

### Schwimmen der Teams und Einzeldisziplinen

15.15 Uhr bis 16.00 Uhr	Startnummern	<b>89</b>	bis	<b>230</b>	und <b>Nachmelder</b>
-------------------------	--------------	-----------	-----	------------	-----------------------

Bitte nicht zu früh im Bad erscheinen, sonst wird es zu eng!

### Start der Teams und Einzeldisziplinen – Radfahren und Lauf (unabhängig von den Schwimmern)

15.00 Uhr bis 15.30 Uhr	Startnummern	<b>89</b>	bis	<b>159</b>	
15.30 Uhr bis 16.00 Uhr	Startnummern	<b>160</b>	bis	<b>220</b>	und <b>Nachmelder</b>

**Über die konkrete Reihenfolge der Starts entscheiden die entsprechenden Lehrer vor Ort und nach Lage der Dinge.**

### Für die Radfahrer:

- Verkehrstüchtige (Schaltung, Bremsen etc.) Fahrräder nutzen! Wird vor dem Start überprüft!
- Helmpflicht!
- Kein „Knopf/Musik“ im Ohr
- Verkehrsregeln beachten
- Rechts fahren!
- Herr Vogt überwacht das Teilstück am Dahlborn Richtung Hirschberg und zurück. Sollte er den Eindruck haben, dass jemand zu **schnell** und **unkontrolliert** fährt, liegt es in seinem Ermessen, eine mindestens 3-minütige **Zeitstrafe** zu notieren.

### Wichtig für alle Teilnehmer:

- Meldet euch unbedingt bei den Zeitnehmern, bevor ihr startet, damit sie eure Startnummer und Zeit notieren können und ihr nicht umsonst fahrt!
- Die Streckenposten notieren die Durchgangszeiten. Wer versucht abzukürzen, wird disqualifiziert!