

Wichtige Informationen zum GymNet-Triathlon 2015

Helfer und Streckenposten

Am Samstag, den 13. Juni 2015, treffen sich zunächst alle Helfer und Streckenposten um 12.30 Uhr auf dem Parkplatz der Dreifachhalle – bei schlechtem Wetter auf der Tribüne der Halle. Dort wird zunächst die Vollständigkeit überprüft und die entsprechenden Listen werden verteilt, sodass man anschließend Position beziehen kann. Die Streckenposten sind an ihren **Warnwesten** zu erkennen.

Ausgabe der Startnummern für Nicht-Schüler und spätere Anmelder

Auf dem Parkplatz befindet sich auch die Wettkampf-Anmeldung für diejenigen, die ihre Startnummern noch nicht ausgehändigt bekommen haben bzw. noch keine Startnummer zugewiesen bekommen haben. Je nach Disziplin können sie sich dort ab 12.45 Uhr ihre Startnummer abholen, wobei die Anmeldung selbstverständlich noch eine weitere Zeit besetzt sein wird.

Start mit den Schwimmern der „Triathleten“ (Allwetterbad)

13.00 Uhr bis 13.30 Uhr	Startnummern	1	bis	22	
13.30 Uhr bis 14.00 Uhr	Startnummern	23	bis	49	und Nachmelder

Bitte erst zu den angegebenen Zeiten erscheinen, sonst wird es zu eng. Nach dem Schwimmen können die Teilnehmer ihre Sachen am Fahrrad-Start ablegen, denn diese werden anschließend von Helfern zur Schule bzw. in den Raum 1.11 (5er Klassenraum beim Kiosk) gebracht. **Also Beeilung – die Umziehzeit wird berechnet!**

Schwimmen der Teams und Einzeldisziplinen

14.00 Uhr bis 14.30 Uhr	Startnummern	50	bis	84	
14.30 Uhr bis 15.00 Uhr	Startnummern	85	bis	103	und Nachmelder

Bitte nicht zu früh im Bad erscheinen, sonst wird es zu eng! **Um den Staffelcharakter zu erhalten müssen die Teams ein blaues Armband als „Staffelstab“ an ihren Teamkollegen übergeben.**

Start der Einzeldisziplinen – Radfahren und Lauf (unabhängig von den Schwimmern)

13.30 Uhr bis 14.00 Uhr	Startnummern	85	bis	109	
14.00 Uhr bis 14.45 Uhr	Startnummern	112	bis	140	und Nachmelder

Über die konkrete Reihenfolge der Starts entscheiden die entsprechenden Lehrer vor Ort und nach Lage der Dinge. **Meldet euch unbedingt bei den Zeitnehmern, bevor ihr startet, damit sie eure Startnummer und Zeit notieren können und ihr nicht umsonst fahrt!!**

Für die Radfahrer:

- Verkehrstüchtige (Schaltung, Bremsen etc.) Fahrräder nutzen! Wird vor dem Start überprüft!
- Helmpflicht!
- Kein „Knopf/Musik“ im Ohr!
- Verkehrsregeln beachten!
- Rechts fahren!
- Ein besonderer Streckenposten überwacht das Teilstück am „Dahlborn zurück rechts ab“. Sollte er den Eindruck haben, dass jemand zu **schnell** und **unkontrolliert** fährt, liegt es in seinem Ermessen, eine mindestens **3-minütige Zeitstrafe** zur notieren.

Wichtig für alle Teilnehmer:

- Meldet euch unbedingt bei den Zeitnehmern, bevor ihr startet, damit sie eure Startnummer und Zeit notieren können und ihr nicht umsonst fahrt!!
- Die Streckenposten notieren die Durchgangszeiten, insbesondere an den Wendepunkten (kurz vor Hirschberg Radstrecke, Tennisplätze Laufstrecke). Wer versucht abzukürzen, wird disqualifiziert!