

# Infoblatt zum Mittagessen im Rahmen des 13plus-Projektes

Sehr geehrte Eltern,

Fehlernährung gilt inzwischen als wesentlich mitverantwortlich für eine Reihe von chronischen Erkrankungen. Grundlage einer positiven körperlichen und seelischen Entwicklung ist die richtige Ernährung.

Dabei darf der soziale und ganzheitliche Aspekt der natürlichen Ernährung keinesfalls zu kurz kommen. Wichtig sind aber auch kulturelle Aspekte und der Spaß am Essen.

**Bitte geben Sie Ihren Kindern keine weitere Verpflegung ( z. B. Süßigkeiten ) außer der täglichen Pausenverpflegung mit in die Schule.**

Wir möchten Ihren Kindern im Rahmen des Schulmittagessens gerne eine ausgewogene Ernährung bieten und bitten Sie Folgendes aufmerksam zu lesen und möglichst genau zu beantworten.

**Name des Kindes :** \_\_\_\_\_ **Klasse**  
\_\_\_\_\_

- Muss Ihr Kind Medikamente einnehmen :  Ja  Nein

Wenn Ja :

Welche Medikamente muss Ihr Kind einnehmen, in welcher Dosis ?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Weshalb ist die Einnahme erforderlich ? ( Art der Erkrankung ) ?

\_\_\_\_\_

Wann muss Ihr Kind diese Medikamente einnehmen und in welcher Form ?

\_\_\_\_\_

- **Mein Kind:**

ist Vegetarier / Vegetarierin \_\_\_\_\_

ist Diabetiker / Diabetikerin \_\_\_\_\_

reagiert auf folgende Lebensmittel \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

oder verzichtet aus religiösen Gründen auf \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift